

Share For Care

Self-Tracking aus der Sicht von Ärzten und Patienten

Motivation & Selbstkontrolle

73%
der Ärzte

„Self-Tracking ist eine Chance, Menschen zu einer gesünderen Lebensweise zu motivieren!“

59%
der Patienten



Self-Tracking in der Medizin

Interesse an therapiebegleitendem Einsatz haben

42%
nutzen selbst
Pulsuhren

70% & 62%
der Ärzte & der Patienten

72%
würden Self-Tracking-
Geräte nutzen

20%
sind Self-Tracking
Heavy User

38%
nutzen Self-Tracking
bereits regelmäßig

40%
„Self-Tracking-Apps von Pharma-
unternehmen erleichtern die
Umsetzung von Therapieplänen“

„Unterstützung ärztlicher
Diagnosen und Therapien
durch Datenaustausch“

56%

Vorteile & Chancen

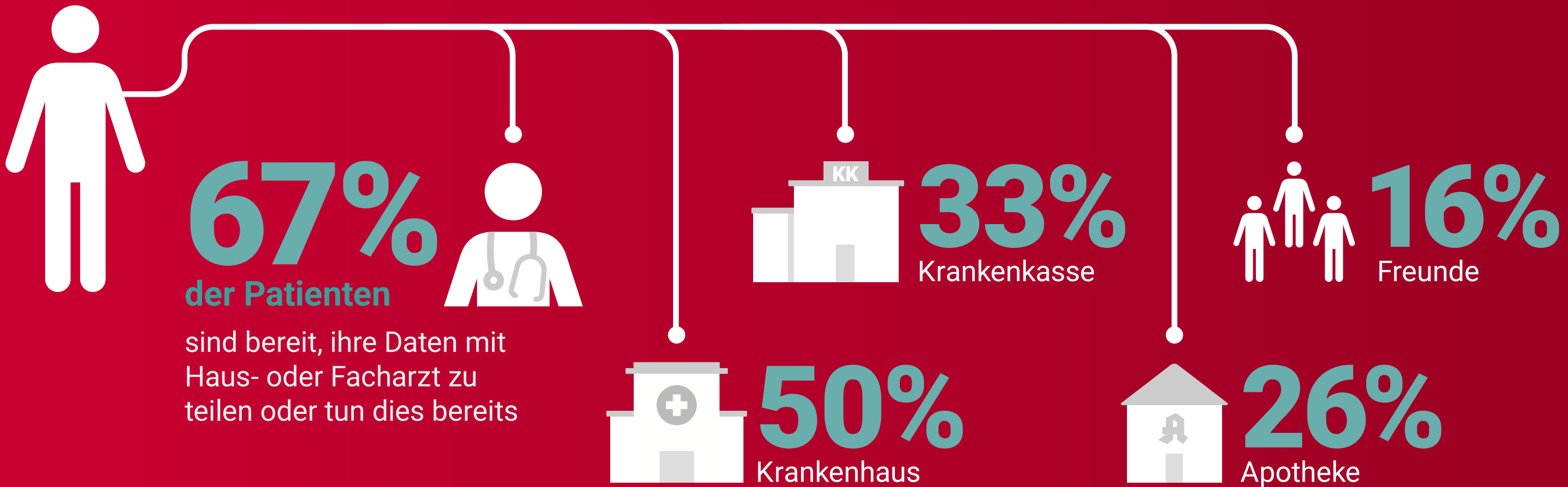
Gesündere Lebensweise
Compliance
Gewichtsreduktion

Körperwahrnehmung
Körperliche Aktivität
Therapiebegleitung

Dokumentation

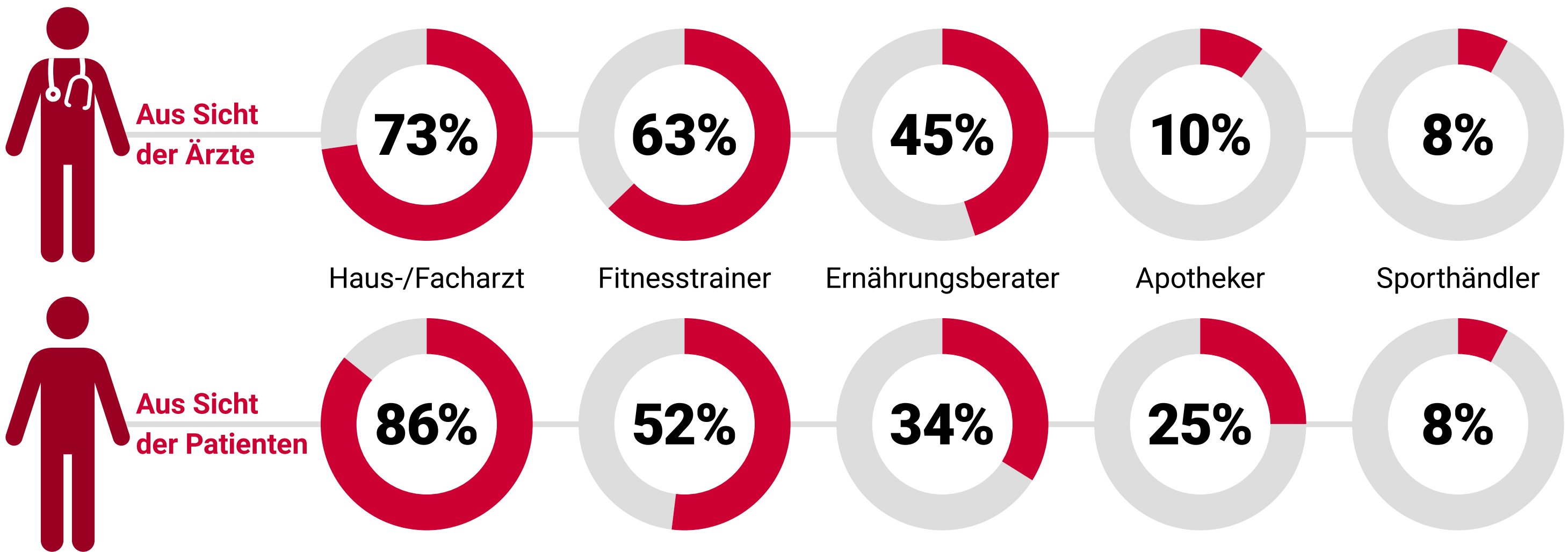
Sharing is Caring

Mit diesen Akteuren würden Patienten regelmäßig ihre Daten teilen



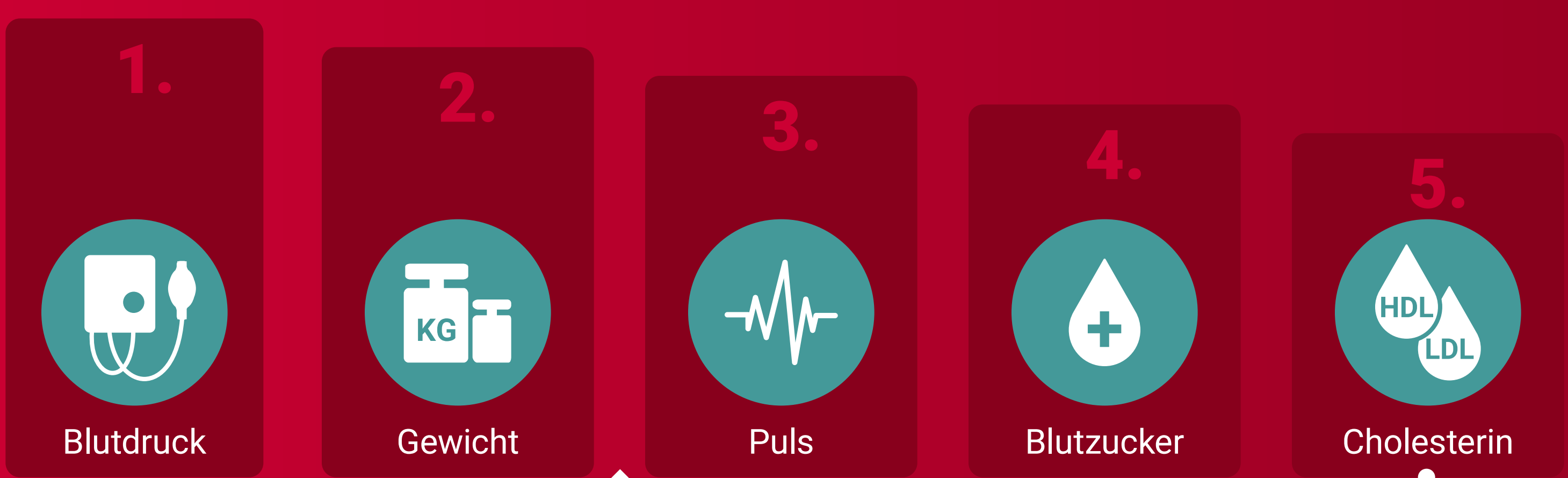
Experte, Coach, Vertrauensperson

Von wem sollten sich Anwender hinsichtlich ihrer Werte beraten lassen?



Top 5 Gesundheitswerte

Diese Werte sollte man regelmäßig kontrollieren (Ärztensicht)

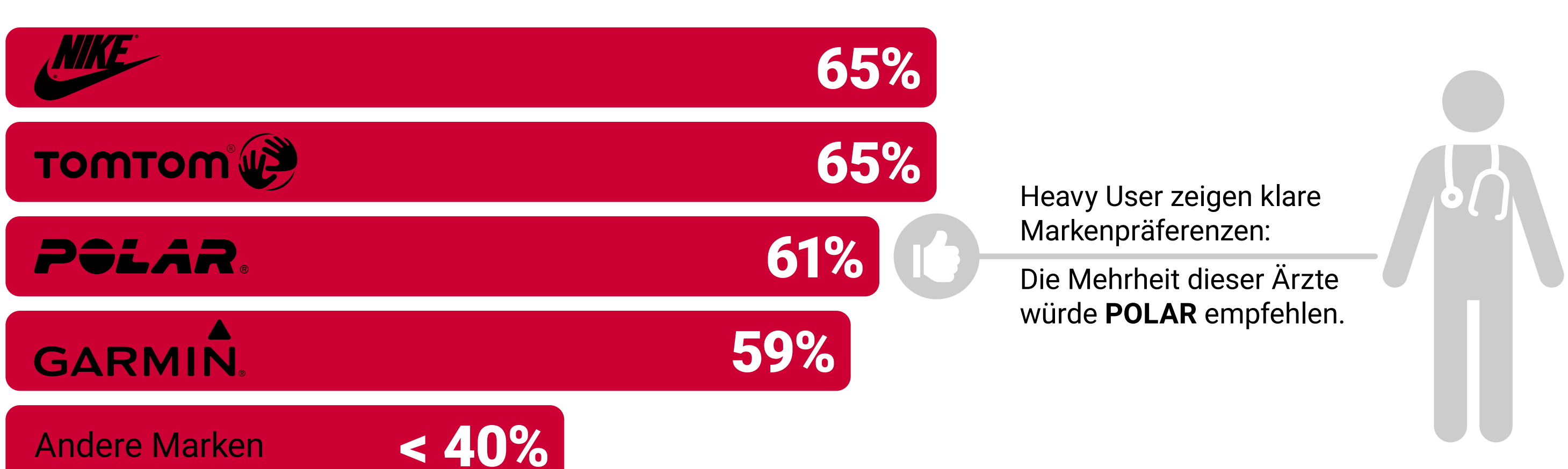


Grenzen & Risiken

Besondere Sorge der Ärzte: Datenschutz und Manipulation



Bekannteste Marken bei Ärzten



Studiendesign

Methode
Online-Befragung • Randomisierte Stichprobe aus dem Healthcarepanel von DocCheck (Ärzte) • Quotierte Zufallsauswahl aus dem Onlinepanel von respondi (Patienten)

Stichprobe
Ärzte: n = 166 niedergelassene APIs in Deutschland
Patienten: n = 704 Erwachsene 14–69 Jahre

Umfang
12 Fragen an Ärzte • 18 Fragen an Patienten • PPT Chartbericht mit 120 Folien, Ergebnisse aufgesplittet nach: Alter, Geschlecht, "Heavy Usern" sowie bei Patienten: BMI und sportliche Aktivität

Feldphase
Ärzte: 02.04.–09.04.2015
Patienten: 27.04.–07.05.2015

Quelle
DocCheck Medical Services GmbH, Köln

